



NAŠI TRENÉŘI

BRNO TECHNOLOGICKÝ PARK

BRNO NOVÉ SADY

KARVINÁ

Brzy

OLOMOUČ ASO MARRETTO

OLOMOUČ BEA CENTRUM

OSTRAVA CENTRO PARK

OSTRAVA ORCHARD

OSTRAVA ZÁBŘEH

Brzy

ALEŠ DRAJSAJTL

PROFESIONÁLNÍ FITNESS TRENÉR

HUBNUTÍ, NABÍRÁNÍ SVALŮ
I NÁRŮST SÍLY

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA MÍRU



ALESOS888@GMAIL.COM



739 044 902



ADCOACHING.CZ



KRISTÝNA DVOŘÁČKOVÁ

REDUKCE HMOTNOSTI A NABÍRÁNÍ
SVALOVÉ HMOTY

SILOVÉ A KONDIČNÍ TRÉNINKY

SESTAVENÍ TRÉNINKOVÉHO
PLÁNU A JÍDELNÍČKU

ONLINE COACHING

POMOC ZAČÁTEČNÍKŮM VE FITKU



TYNA.DVORACKOVA@GMAIL.COM



773 046 252



TYNKADV



JEVHEN ANDRIJENKO

PROFESIONÁLNÍ TRENÉR
SILOVÝ A KONDIČNÍ TRENÉR
SESTAVENÍ TRÉNINKOVÉHO
PLÁNU A JÍDELNÍČKU
ONLINE COACHING



ANDRIJENKOJEVHEN@GMAIL.COM



608 293 100



YEVHENIY__Y.A



JITKA ADLEROVÁ

OSOBNÍ TRÉNINKY
TRÉNINKOVÉ PLÁNY
REDUKCE TUKU
NABÍRANÍ SVALOVÉ HMOTY
ZVÝŠENÍ SÍLY
ZVÝŠENÍ SEBEVĚDOMÍ
ZÁVODNÍ PŘÍPRAVA
LEKCE PÓZINGU



JITA.A@SEZNAM.CZ



775 331 011



JITKAADLEROVA



SÁRA NECHMAČOVÁ

OSOBNÍ TRÉNINKY
SKUPINOVÉ LÉKCE
JÍDELNÍČKY NA MÍRU
TRÉNINKY S VRCHOLOVÝMI SPORTOVCI
I ZAČÁTEČNÍKY
NAVYŠENÍ SEBEVEDOMÍ A ZLEPŠENÍ FYZICKÉ
STRÁNKY TELA



NECHSA1@SEZNAM.CZ



775 331 011



NECHMACOVAAA



ŠIMON JANDÁSEK

PROFESIONÁLNÍ FITNESS TRENÉR
DIAGNOSTIKA A NÁPRAVA POHYB. APARÁTU
SILOVÉ A FUNKČNÍ TRÉNINKY
HUBNUTÍ I NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
TRÉNINKOVÉ PLÁNY A JÍDELNÍČKY NA MÍRU
POJĎME ŽÍT LÉPE



FITNESS.JANDASEK@GMAIL.COM



723 788 435



FITNESS_JANDASEK



ONDŘEJ LUCZKA

SILOVÁ PŘÍPRAVA
NABÍRÁNÍ SVALŮ, HUBNUTÍ
POSILOVÁNÍ S VLASTNÍM TĚLEM
REHABILITAČNÍ CVIČENÍ

ELEMENT
GYM



ONDRACTIVE@GMAIL.COM



735 069 471



LUCCI_ON



PAVEL KLIMEŠ

DIAGNOSTIKA POHYBU
SILOVÁ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA
REHABILITACE A MOBILIZACE
BUDOVÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ



PAVELKKCOACH@GMAIL.COM



732 563 092



PAVELKLIMES_



NIKOLA KOLEČÁŘOVÁ

ROZVOJ SÍLY I FYZICKÉ ZDATNOSTI
ZPEVNĚNÍ TĚLA A NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
OSOBNÍ TRÉNINKY A SKUPINOVÉ LEKCE
ÚPRAVA ŽIVOTOSPRÁVY



KOLECAROVANIKOLA@SEZNAM.CZ



736 754 809



OLOMOUCKATRENERKA



ONDŘEJ KUBÍK

SILOVÝ A KONDIČNÍ TRÉNINK
NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
REDUKCE TUKU
KRUHOVÉ TRÉNINKY
JÍDELNÍ PLÁNY



PUNTA2306@SEZNAM.CZ



605 994 461



ONDREJ_KUBIK_



FILIP BAROŠ

DIAGNOSTIKA A NÁPRAVA
POHYBOVÉHO APARÁTU

SILOVÉ A KONDIČNÍ TRÉNINKY

KALISTENIKA, STREETLIFTING

NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY

REDUKCE TUKU



FILIPBAROS48@GMAIL.COM



775 995 561



FILIP.BAROS



A full-page portrait of Barbora Dostálová, a woman with long blonde hair, smiling and wearing a red t-shirt with 'ELEMENT GYM' on it. She is standing with her hands on her hips. The background is a vibrant red and purple geometric pattern.

BARBORA DOSTÁLOVÁ

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKOVÉ
PLÁNY NA MÍRU

REDUKCE HMOTNOSTI
A FORMOVÁNÍ POSTAVY

SILOVÝ A FUNKČNÍ TRÉNINK

CORE TRAINING – STABILITA A STŘED TĚLA

ODSTRAŇOVÁNÍ SVALOVÝCH DYSBALANCÍ

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA VE SPORTECH



DASTYFIT@GMAIL.COM



731 285 333



BARBORADOSTALOVA



PETRA BRUJEVIČOVÁ

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKOVÉ
PLÁNY NA MÍRU

REDUKCE HMOTNOSTI
A FORMOVÁNÍ POSTAVY



PETRA.BRUJEV@EMAIL.CZ



725 322 300



BONCHATKO_26



HELENA URBAN SOVOVÁ

SILOVÉ A KONDIČNÍ TRÉNINKY

REDUKCE TUKU

NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY

JÍDELNÍ PLÁNY

PŘÍPRAVA NA SOUTĚŽ

BIKINI/WELLNESS FITNESS

LEKCE PÓZINGU



FITHELENA@EMAIL.CZ



774 847 769



SOVIICKAAA



TOMÁŠ JURAJDA

ODSTRANĚNÍ BOLESTÍ POHYBOVÉHO
APARÁTU A SVALOVÝCH DYSBALANCÍ

SILOVÉ A KONDIČNÍ TRÉNINKY

NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
A REDUKCE TUKU



REHATRIN@SEZNAM.CZ



607 273 901



REHABILITACNI_TRENER

REHABILITACNITRENER.CZ



A portrait of a man with short brown hair and a beard, wearing a red and black athletic t-shirt. He is standing with his arms crossed against a background of red and blue geometric shapes. The t-shirt has 'ELEMENT' and 'GYMS' printed on it.

ONDŘEJ DVOŘÁČEK

TRENÉR & PORADCE VE VÝŽIVĚ
TRÉNINKOVÝ PLÁN NA MÍRU
(SILOVÝ I FUNKČNÍ TRÉNINK,
REHABILITACE, MOBILIZACE)
VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ
(REDUKCE TUKU I BUDOVÁNÍ
SVALOVÉ HMOTY, SUPLEMENTACE,
INDIVIDUÁLNÍ JÍDELNÍČEK NA MÍRU)



DVORACEKONDRA@GMAIL.COM



773 501 995



DVORACEK.ONDRA



PETR NAVRÁTIL

NABÍRÁNÍ SVALŮ A REDUKCE TUKU

ODSTRANĚNÍ BOLESTÍ POHYBOVÉHO
APARÁTU A SVALOVÝCH DYSBALANCÍ

PREVENCE A PODPORA PŘI ZVLÁDÁNÍ
PORUCH PŘÍJMU POTRAVY

SESTAVENÍ TRÉNINKOVÉHO PLÁNU
A JÍDELNÍČKU



NAVRATIL.PETR.1709@GMAIL.COM



792 317 260



PETANAVRATIL_COACH



JAN ROSZKA

PROFESIONÁLNÍ TRENÉR
REKOMPOZICE TĚLA
NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
HUBNUTÍ A DIETNÍ PLÁNY



HONZOVOFITNESS@GMAIL.COM



739 158 322



JAN_ROSZKA



LUDMILA POLEDNÍKOVÁ

SILOVÉ A KONDIČNÍ TRÉNINKY
JÍDELNÍČKY NA MÍRU
REDUKCE HMOTNOSTI
NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
ONLINE COACHING



SISINKAPOLEDNIKOVA@SEZNAM.CZ



720 360 027



LULUPUK



JAKUB SOCHOREK

OSOBNÍ FITNESS TRENÉR
TRÉNINKOVÉ PLÁNY NA MÍRU
NABÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
REDUKCE HMOTNOSTI
ONLINE COACHING



SOCHOREK.JAKUB@SEZNAM.CZ



722 243 069



7KUBIN7



ING. ROBIN HOBLÍK

PROFESIONÁLNÍ TRENÉR
JÍDELNÍ A TRÉNINKOVÉ PLÁNY
SILOVÝ A KONDIČNÍ TRÉNINK



ROBIN.HOBLIK@ICLOUD.COM



605 832 626



ROBINHOBLIK



MGR. ONDŘEJ ŠLACHTA

DIAGNOSTIKA POHYBU
SILOVÁ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA
BUDOVÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
REDUKCE TUKU
TRÉNINK PLYOMETRIE
(TRÉNINK VÝSKOKU A VÝBUŠNOSTI)



ANDREWSLACHTA@SEZNAM.CZ



730 135 419



ONDRASLACHTA



TOMÁŠ MARGECÍN

PROGRESIVNĚ PŘETĚŽUJÍCÍ TRÉNINK
TRÉNINK NA HYPERTROFII
TRÉNINK NA OBJEM/VYRÝSOVÁNÍ
TRÉNINK NA INTENZITU/KVALITU



TOMASMARGECIN15@EMAIL.CZ
702 079 721
TOMMARGECIN





PETR PUSTELNÍK

BUDOVÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
SILOVÁ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA
REDUKCE TUKU
ONLINE COACHING A KONZULTACE
VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ



PETRPUSTELNIKCOACH@GMAIL.COM



702 169 863



PETRPUSTELNIKCOACH



A portrait of Jan Izaiáš, a man with a beard and glasses, wearing an orange and black t-shirt. He is standing with his arms crossed in a gym setting. The background shows gym equipment and a red decorative element.

JAN IZAIÁŠ

REDUKCE HMOTNOSTI
(SPALOVÁNÍ TUKŮ)

BUDOVÁNÍ SVALOVÉ HMOTY
(TVAROVÁNÍ POSTAVY)

SILOVÁ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA

SPRÁVNÁ TECHNIKA CVIKŮ
A PREVENCE ZRANĚNÍ

ZÁKLADY VÝŽIVY



IZAIAS.TRENER@GMAIL.COM



731 577 286



HONZA.IZAIAS

